

PILATES- ein weltweiter Trend neu in der SPORTUNION

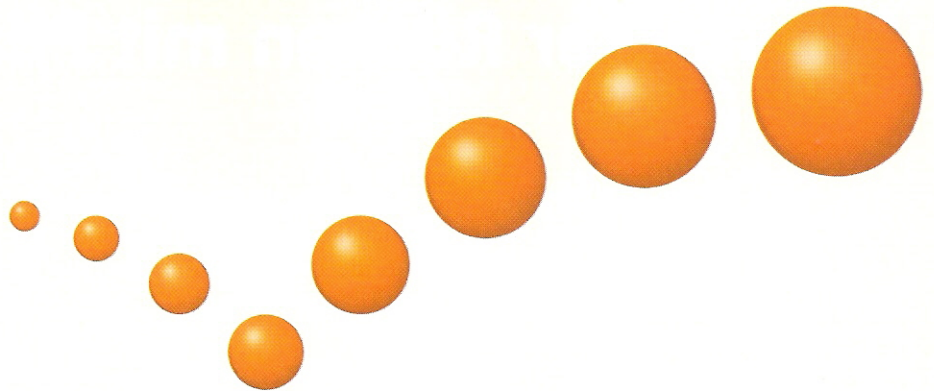
Vom 1.-6.12. stellten sich fünf unserer besten Trainer dem 1. Teil der Pilates Mastertrainer Ausbildung. Juliana Afram („The Pilates Coach“) forderte die Teilnehmer mit qualitativ hochwertigen Inhalten und anstrengenden Praxiseinheiten.

Wir freuen uns, dass unsere fünf SPORTUNION Experten den ersten Teil der Ausbildung positiv abschließen konnten und gratulieren ihnen zum Bestehen dieser schwierigen Prüfung.

Dipl.Sptl. Margit Rader, Sabine Haslinger, Sonja Jungreitmayr, Mag. Eva Pöck und Margit-Schilling-Czernobila werden nach Abschluss des zweiten Teiles im April 2004 die ersten Mastertrainer von „The Pilates Coach“ in Österreich sein und die Bewegungsphilosophie von Juliana Afram in unserem Land bekanntmachen.

„In den letzten Jahren hat Nordic Walking einen Boom in unseren Vereinen ausgelöst, 2004 wird Pilates neuen Schwung in unsere Vereine bringen. Wir sind stolz darauf, dass wir mit Pilates einen der derzeit größten Trends in die SPORTUNION holen.“

Mag. Edith
Bierbaumer



FIT IS A HIT

EINE INITIATIVE DER SPORTUNION

