

Unsere Experten

Experte [lat.] DER, SACHVERSTÄNDIGER. Auf diesen Seiten möchten wir Ihnen gerne 15 Experten vorstellen, die wir für das *Nordic Fitness Magazin* gewinnen konnten: Sport- und Ernährungswissenschaftler, Mastertrainer, Präventivmediziner, ausgezeichnete Praktiker aus ganz unterschiedlichen Fachbereichen, die von Anfang an eng mit uns zusammenarbeiten. Sie wollen, sollen und können wichtige Impulse geben, sie werden Texte beisteuern, kritisch gegengelesen oder kommentieren. So viel steht fest: Unsere Experten werden sicher die Kompetenz dieses Magazin zusätzlich stärken.



Edith Bierbaumer, Sportwissenschaftlerin, Mastertrainerin (ANWA), Sportunion Österreich

NORDIC FITNESS MAGAZIN-AUTOREN



Marion Grillparzer Die Münchnerin ist Dipl.-Ökotrophologin, Journalistin, Bestsellerautorin (*Fatburner, Die magische Kohlsuppe, GLYX-Diät*). Ihr Credo: »Ich will nicht, dass die Leute einschlafen beim Lesen.« Mit fröhlicher Feder übersetzt sie trockene Wissenschaft in spannende Lektüre. Siehe Seite 58.



Sabine Asgodom ist Expertin für Work-Life-Balance. Seit 1991 arbeitet sie als Managementtrainerin, coacht Führungskräfte aus Politik, Wirtschaft und Showbusiness. 1999 gründete sie ihr Unternehmen *Asgodom live*. Sie hat einen Lehrauftrag für Selbst-PR an der Berufsakademie Heidenheim, ist Bestsellerautorin (*Erfolg ist sexy, 12 Schlüssel zur Gelassenheit*) und als Referentin sehr gefragt. Ab sofort in jeder Ausgabe vom *Nordic Fitness Magazin* eine Kolumne von Sabine Asgodom, diesmal Seite 77.



Evi Schoettl, Art-Direktorin, hat mit viel Liebe für Typografie und Farben dem *Nordic Fitness Magazin* das frische Gesicht gegeben. Die Diplom-Grafikdesignerin ist seit 1999 selbstständig. Vorher arbeitete sie in großen Agenturen, u. a. für Kunden wie BMW und Vökl. Ach so, seit kurzem ist sie auch Nordic Walking Basic Instructor.



Jeannine Böhm, Mastertrainerin Schweiz SNO, Seniorensportexpertin



Dr. Dagmar Czermak-Loges, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin AOK Bayern



Anke Fallner, Mastertrainerin, Fachfrau für Ausbildung (»Nordic Competence«) und Produktentwicklung



Hartwig Gauder, Olympiasieger im 50-km-Gehen, heute Nordic-Walking-Botschafter



Mag. Dr. Erwin Gollner, Sport- und Gesundheitswissenschaftler, Mastertrainer (NWO, Österreich)



Prof. Dr. Martin Halle, Experte für präventive und rehabilitative Sportmedizin, TU München



Prof. Kuno Hottenrott, führender Experte für Ausdauersport, Universität Halle



Verena Johannsen, Koordinatorin der LEX-Laufexperten, Spezialistin für Schuhe und Bekleidung



Gaby Just, Wellnessexpertin mit eigener Naturkosmetiklinie (*Just Pure*) und Day-Spa in München