

# Nordic Walking Tag für Jung und Alt!

Am 25. April ruft die Stadt Wien unter dem Motto „Bewegung findet Stadt“ zum Nordic Walking Day an vier Standorten in Wien.

■ von Wolfgang Ilkerl

Ausgebildete TrainerInnen geben den BesucherInnen theoretische Tipps und Tricks, gehen aber auch auf unterschiedlich lange „Schnuppertouren“. Die dazu notwendige Ausrüstung wird an den jeweiligen Ausgangspunkten kostenlos zur Verfügung gestellt.

## Stöcke schnappen und los

Geeignet ist Nordic Walking sowohl für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene. Unterschiedliche Geländeformen machen es je nach dem leicht oder schwer.



Das Einsteigen ist einfach: Stöcke schnappen und schon geht's los. Am 25. April zwischen 9 und 16 Uhr:

- Auf dem Rathausplatz
- Im Sportzentrum Marswiese (17., Neuwaldegger Straße 57a).

- USZ Schönbrunn (13., Schönbrunner Schloßstr. 52)
- FZZ Alte Donau (22., Untere Alte Donau 51)