

Schwerter, Dolche und lange Speere

Gesundheitsmesse „life“: spektakuläre Vorführungen, Tipps für Fitness.

FITNESS. Nicht unbescheiden bezeichnet die Messengesellschaft die Gesundheitsmesse „life“ als „das größte Angebot des Landes rund um die Themen Körper und Geist“. Ob das stimmt, wollten bisher Tausende Besucher wissen. Tatsächlich ist das Angebot an gesundheitsfördernden Mittelchen größer denn je. Auch an Ratschlägen für diverse sportliche Aktivitäten fehlt es nicht. Damit sind

allerdings nicht die spektakulären Sprünge der indischen Kalarippayat-Kämpfer gemeint, die bewaffnet mit Doppelklingenschwerten, Dolchen oder Speeren eine atemberaubende Show zeigen. Eine Augenweide sind die Aufführungen der jungen Männer mit ihren gestählten Körpern allemal. Ihr Umgang mit den gefährlichen Instrumenten sorgt beim Publikum nicht nur für Staunen, sondern auch für Gänsehaut.

Fit und gesund

Etwas beschaulicher geht es Edith Birnbaumer, eine der



Körper fliegen durch die Luft: Show der indischen Kalarippayat-Kämpfer.

führenden UNICA-Vitalclub Yoga-Trainerinnen Österreichs, an.

Die Ironman-Finalteilnehmerin steht heute und am Sonntag viermal täglich auf der Bühne. Unter dem Motto

„Yoga für Beruf und Alltag“ erfährt das gesundheitsbewusste Publikum, wie einfache Atem-, Augen- und Nackenübungen die körperliche und geistige Gesundheit fördern können.