

SPORTAKADEMIE NEWS

„Sport zum Einsteigen“ Fortbildungen“

Im Jahr des Sportes hatte die Sportakademie im Rahmen des Projektes „Sport zum Einsteigen“ eine zentrale Bedeutung. Zahlreiche Fortbildungen wurden zusammengestellt um die Übungsleiter in unseren Vereinen optimal für „Sport zum Einsteigen“ auszubilden (vorzubereiten).

„Sport zum Einsteigen“ Instructoren Fortbildungen

Walking Instructor
Nordic Walking Guide/Instructor
MFT Instructor
MBT Instructor
Pilates Instructor
Theraband Instructor
Schwimm Instructor

„Sport zum Einsteigen“ Fit- Instructoren Fortbildungen

Aqua-Fit-Instructor
Snow-Fit-Instructor
Rücken-Fit-Instructor
Bike-Fit-Instructor

„Sport zum Einsteigen“ Workshops

Sport zum Einsteigen-LeichterLeben
Rückenschule mit Spiraldynamik
METIS- Workshop
(Beckenbodentraining)

Chiball
Tai Chi Qi Gong
Im Zentrum liegt die Kraft
Fit@work

Die genannten Fortbildungen zum Instructor und Fit-Instructoren sind hervorragende Fortbildungsmodulare für alle Fitlehrer und SPORTUNION Personal Wellness Trainer

Mehr Qualität in der Sport- akademie

Eine ausgewählte Expertengruppe hat sich im Sommer im Rahmen einer Klausur und auch in den letzten Monaten intensiv mit der Struktur und dem Leitbild der Sportakademie beschäftigt.

Auf vielfachen Wunsch werden ab 2004 alle Instructoren Fortbildungen auf 2 Tage verlängert. Die Themen sind einfach viel zu interessant und umfangreich, um sie in einem Tag abzuschließen. Weiters wurde versucht eine einheitliche Preisstruktur in alle Aus- und Fortbildungen der Sportakademie zu bringen.

Um die Qualität der Kurse so hoch wie möglich zu halten, wurden in die Kursgebühr Ausbildungsunterlagen eingerechnet und für die Ausbildungen ideale Standorte mit entsprechender Unterkunft und Verpflegung gewählt (BSFZ Faak, Universitätssportzentrum Rif, CLUB SPORTUNION Niederöblarn,..)

Alle Kurse werden von erfahrenen Experten aus dem Bereich Fitness-Wellness- und Gesundheitsbereich geleitet. Alleine im letzten halben Jahr haben 3 Mastertrainer Ausbildungen stattgefunden, welche unsere SPORTUNION-Experten auf die Themen



Mag. Edith Bierbaumer
ist Geschäftsführerin der
Sportakademie der
SPORTUNION ÖSTERREICH

Theraband, Aquafitness und Pilates spezialisiert haben.

Eigenes Aus- und Fortbildungsmanual der Sportakademie

Alle Aus- und Fortbildungen der Sportakademie sowie deren Struktur wurden in einem eigenen Manual zusammengefasst. Dieses steht ab sofort auf unserer Homepage www.sportunion.at unter Lehrgänge zum Downloaden zur Verfügung.

