

# Wohlbefinden war Programm

**GESUNDHEITSVORTRAG /**  
Vitalcoach referierte über  
Bewegung und Ernährung.

**ASPANG /** Kürzlich fand im Pfarrsaal Unter-Aspang ein Vitalvortrag statt. Uniqua-Berater Karl Schwarz lud Freunde, Bekannte und Kunden zu einem interessanten Vortrag von Vitalcoach Mag. Edith Bierbaumer ein. In ihrem Vortrag informierte sie zu den Themen Bewegung, Ernährung und mentale Fitness. Danach gab es bei einem gesunden Buffet noch die Möglichkeit, sich individuell von Mag. Bierbaumer beraten zu lassen.

\* Pausen einlegen



*Vitalcoach Mag. Edith Bierbaumer gab in ihrem Vortrag Tipps zum Thema Fitness.*

FOTO: ZVG